

Helsingin seudun Sotaveteraani

Sotien 1939–1945 pääkaupunkiseudun perinneyhdistys ry:n jäsenlehti



3 • 2024



Sotiemme veteraani tapasi Ukrainan sodan vapaaehtoisen

Tällä hetkellä jo satavuotta täyttänyt Kalevi Aula keskusteli heinäkuun viimeisenä päivänä Ukrainan sodan vapaaehtoisen Veeti Rautamiehen (21) kanssa. He puhuivat kokemuksiaan sodasta sekä elämästä sodan jälkeen.

He jakoivat kokemuksiaan mm. siitä, mitä he ajattelivat, kun olivat matkalla rintamalle ensimmäistä kertaa. ”Vaikka minä en siviilissä kovin arka ollut, niin kyllä minua pelotti. Hyvä sävelkorvani auttoi minua myöhemmin tunnistamaan vihollisen viheltävät ammuksiset. Rintamalla ollessa ei voinut ajatella elämää eteenpäin yhtään”, kertoi Kalevi ensikokemuksistaan rintamaoloissa. Veeti oli Kalevin kokemista tunteista ja ajatuksista täysin samaa mieltä.

He keskustelivat myös siitä, miten he suhtautuvat kuolemaan ja vihollisen ampumiseen. ”Se on kauhea juttu, mutta tosiasia on se, että ammut tai tulet ammutuksi. Siinä ei ole paljon vaihtoehtoja, koska sota on sotaa. Kukaan normaali ihminen ei toivo sotaa, sillä sodassa häviävät aina kaikki,” jatkaa Kalevi pohdintaansa.

Veeti kertoi Kaleville, miten Suomen sotilaskoulutus on auttanut häntä Ukrainassa. ”Huomasin sen, että Suomen sotilaskoulutus, varsinkin johtajakoulutus, jonka kävin Reserviupseerikoulutus Haminassa, on erittäin laadukas. Suomen reservin armeijaan voi luottaa. Huomasin, että perusotilaan taidot: hyvä marssikoulutus, kestävä kunto ja yleinen aseenkäsittelytaito ovat kolme kultaisinta perusasiaa, joita suomalainen sotilaskoulutus pitää sisällään,” summaa Veeti ajatuksiaan varusmiespalvelusajaltaan.

Lopuksi he keskustelivat siitä, mitä Suomen itsenäisyys heille merkitsee. ”Se merkitsee niin paljon ja se on elämän a&o. Kun on itsenäinen



Kalevista ja Veetistä tuli hyvät ystävät. Keskustelun jälkeen Kalevi tarjosi palvelutalon asunnossaan kahvit.

Suomi, niin saamme päättää omista asioistamme”, sanoo Kalevi. Veetille Suomen itsenäisyys merkitsee valtiota nimeltään Suomi, rauhallista pientä Suomen kansaa ja siniristilippua. ”Samaa merkitsee myös minulle, sä sanoit sen vaan hienommin,” lisää Kalevi.

Pia Mikkonen teksti ja kuvat

Katso koko keskustelu, pituudeltaan noin yksi tunti: YouTube, Hilden&Kaira-kanavalla, ”Jatkosodan ja Ukrainan sodan veteraani vastaavat kysymyksiin sodasta, rauhasta ja elämästä”.



Sisältö:

Sotiemme veteraani tapasi Ukrainan sodan vapaaehtoisen	2
Suomenpoijat	3
Suomen-poikien historiaa kuvin	4–5
Veteraanin oppeja ja niiden soveltamista – Ultraintervalli rantaui Santahaminaan kadettien juostavaksi	6–7
Hävittääkää Helsinki – Kävelykierros kaupungin pommituspaikoilla	8–9
Sotilaspoikien ja pikkulottien perinne elää	10
Sotien 1939–1945 pääkaupunkiseudun perinyhdistys ry	11
Veteraanietuudet	12
Puolison ja leskijäsenten tukitoiminta	13
Vantaan perinnetoimikunta/Vetres	14–15
Espoon Sotaveteraanit ry	16–18

Kanskuva:

Suomen-poikien 80 vuoden takaista Viroon paluuta muisteltiin ja kunnioitettiin 18.8.2024 Luumäellä ja 19.8.2024 Viron Paldiskissa. Paldiskissa oli ohjelmassa mm. paraati ja seppeleenlaskut. Paraatissa oli osasto kuvaamassa Viroon palaavia Suomen-poikia. Kuvassa sotahistoriaa harrastava Erki Nurk pukeutuneena JR200 sotapukuun. Kuva Peeter Langovits.

Takakansi:

Kuva Luumäellä sijaitsevasta JR 200 muistopaadesta. Paadella 18.8.2024 tilaisuudessa lasketut seppeleet.

Talvi- ja jatkosodassa virolaisia vapaaehtoisia oli kaikkiaan n. 3400. Suurimpina yksittäisenä heistä muodostettiin Jalkaväkirykmentti 200, joka taisteli mm. Karjalan kannaksella kesän 1944 torjuntataisteluissa. Edellä mainitun ohella Merivoimien vahvuudesta n. 10 % oli virolaisia. Näiden lisäksi viime sotiemme eräissä muissakin yksiköissä palveli virolaisia.

Kesällä 1944 sotilaallisen tilanteen muuttuessa Virossa huonommaksi virolaiset saivat valita haluavatko he palata kotimaahansa taistelemaan sen puolesta. Lähdön hetkellä ylipäällikkö Carl Gustav Emil Mannerheim kiitti heitä seuraavasti:

”Kun nyt Eestin urhoolliset vapaaehtoiset jättävät Suomen armeijan rivit miehuullisen taistelun jälkeen, seuraavat heitä Ylipäällikön ja heidän suomalaisten aseveljien parhaat toivotukset – rakkaudella ja kiintymyksellä heidän ja heidän isänmaansa kohtaloon.”

Suurin osa vapaaehtoisista meni Hangon kautta Paldiskiin 18.-19.8.1944 ja molemmista kaupungeista löytyy tapahtumasta kertova muistolaatta tai muistomerkki. Palatessaan kotimaahan heitä ryhdyttiin kutsumaan Suomen-pojiksi. He jatkoivat taistelua Viron ja Saksan rintamalla jatkosodan loppuun asti. Kaikkiaan Suomen-poikia kaatui ja kuoli lähes 700 taisteluissa Suomessa, Virossa ja Saksassa sekä vankileireillä, pakomatkoilla, metsäveljinä ja tuomittuina.

Peeter Langovits on kuvannut ja seurannut Suomen-poikien elämää yli 30 vuotta. Hän on taltioinut monia ikimuistoisia tapahtumia niin Virossa, Suomessa kuin lukuisissa muissa maissa, joissa Suomen-pojat ovat asuneet ja käyneet esimerkiksi kuorolaulumatkoilla. Näitä kuvia on useita tuhansia. Luumäellä muisteltiin ja kunnioitettiin 80 vuoden takaista Suomen-poikien Viroon paluuta 18.8.2024. Seppelienlaskutilaisuuden jälkeen olleessa päiväjuhlassa puhuivat mm. Suomen eduskunnan puolustusvaliokunnan puheenjohtaja Jukka Kopra ja hänen virolainen kollega Kalev Stoicescu. Juhlassa esitettiin kooste Langovitsin kuvista vuosilta 1990-2024.

”Suomen vapauden ja Viron kunnian puolesta – Soome vabaduse ja Eesti au eest”

Marko Maaluoto



SUOMEN-POIKIEN HISTORIAA KUVIN



Kuvat Peeter Langovits.

Luumäki 1991: Jalkaväki-rykmentti 200 muistomerkini paljastaminen Luumäellä 18.8.1991. Tilaisuuteen osallistui n. 500 Suomen-poikaa.



Temppeliaukion kirkko 1996: Suomen-poikien kuoro esiintyi koko historiansa ajan lukuisia kertoja niin kotimaassaan kuin ulkomailla, tässä tapauksessa Temppeliaukion kirkossa. Viimeisimmät pienimuotoisesti 2010-luvulla.



Sven Ise 2003: Suomessa reservinupseeriksi koulutettu Sven Ise palveli Viron puolustusvoimissa vuosina 1993–2000.



Metsakalmistu 2010: Tallinnassa Metsakalmistun hautausmaalla sijaitseva muistomerkki paljastettiin 23.6.1997. Tämän ympärillä olevalle hautausmaalle on haudattu Suomen-poikia ja heidän puolisoitaan. Talvinen kuva on Suomen Itsenäisyyspäivää juhlistavasta tilaisuudesta.



Matrikkeli 2015: Vuonna 2015 julkaistun matrikelin on kirjoittanut Peep Pillak. Siihen on koottu kattavasti tiedot Suomen-pojista julkaisuuskellä.



Muuksi 2023: Syyskuussa 2023 järjestettiin perinteinen Suomen-pojien rosvopais-titapahtuma. Vakiintuneen käytännön mukaisesti ennen sitä käytiin laskemassa seppeleet Suomen ja Viron vapaaehtoisen sotilaallisen yhteistyön muistomerkeille Muuksissa. Kuvassa on Suomen-poikia, heidän puolisoita ja leskiä, suomalaisia ja virolaisia sotilaita sekä perinnetyötä tekeviä niin Suomesta kuin Virossa.

Veteraanin oppeja ja niiden soveltamista – Ultraintervalli rantautui Santahaminaan kadettien juostavaksi



Kuvassa veteraani Hannes Tuovinen antamassa vielä viimeisiä neuvoja yön matkalle. Kuva Erkki Hyvönen.



Kadetit aloittamassa itsensä haastamista, heistä jokainen selvisi takaisin maalialueelle.

Santahaminan varuskunnassa pidettiin 16.8. tiettävästi ensimmäistä kertaa ultraintervalli-juoksutapahtuma kadeteille. Juoksussa osallistujat lähtevät tunnin välein ennalta määritellylle kierrokselle, joka Santahaminan tapahtumassa oli 6,5 km. Juostuaan kierroksen, on osallistujalla aikaa valmistautua seuraavaan kierrokseen tunnista jäljelle jääneen osuuden verran. Kun edellisestä lähdöstä on kulunut tunti, on uuden kierroksen aika koittanut. Kierrosmäärän juoksija on valinnut kolmesta sarjasta: kolme, kuusi tai kaksitoista.

Tapahtuman suojelijaksi ja juoksi-

joiden lähettäjäksi saapui sotaveteraani konekiväärin miehen Hannes Tuovinen Vihdistä. 14. divisioonan riveissä siirtymänsä marssinut veteraani lähetti parikymmentä kadettia matkaan hen-
toon sateeseen.

Ultraintervallin kantava ajatus on järjestäjän näkökulmasta tuoda ultramatkat, siis maratonia pidemmät etäisyydet, useampien saataville. Monen nuoren liikunnallisuus ei muodosta estettä ylittää tuon klassikkomatkan rajaa, vaan haasteeksi nousee mieli. Kun pidempi taipale jaetaan useampaan osuuteen, ei edessä olevat kilometrit näytäkään niin uhkaavilta ja

maali niin kaukaiselta. Jokainenhan meistä jaksaa vielä muutaman kilometrin, vai mitä?

Juoksun sijoittuminen ilta- ja yöaikaan ei ollut sattumaa, vaan pyrkimyksenä sillä oli vahvistaa osallistujien mieltä ja lähentää haasteeseen vastanneita. Pimeyden vallatessa Santahaminan metsät ja lenkkipolut jokainen osallistuja pääsi miettimään omia syitänsä jatkaa valitsemallaan matkalla. Haasteilta ei yön aikana säästyty, mutta aamunkoitteessa hymyilevät eri vuosikurssien kadetit saapuivat maaliin taas yhtä kasvattavaa kokemusta rikkaampana.

Veteraanien perintö

Veteraaniperintö näyttäytyy kadetin kasvatuksessa upseeriksi perinteiden ja hyveiden omaksuntana. Kaveria ei jätetty pahassa paikassa, eikä jätetä Maanpuolustuskorkeakoulussakaan. Yhdessä koetut rankat kokemukset hitsaavat eri puolilta Suomea tulleet miehet ja naiset vuosikursseiksi, jotka liittyvät kunniakkaaseen upseerien yhteisöön. Oma taustaa harva kuitenkaan unohtaa, ja ei olekaan tavatonta nähdä kadettia kunniavartiossa maakunnissa.

Perintöä ylläpidetään ja tietoutta

syvennetään Maanpuolustuskorkeakoulussa opiskelujen aikana tutustumalla maamme sotahistoriaan ja Suomen kohtalon hetkiin. Yleisen, kaikkia kadetteja koskevan, opiskelun lisäksi osa vuosikursseista tekee kandidaatintutkielmansa sotahistoriasta. Itse tähän joukkoon kuuluneena pääsin tutustumaan sotapäiväkirjojen ja jäljelle jääneiden suunnitelmien kautta sen ajan upseeriston mietteisiin. Keskeistä saatavilla olevissa kartoissa ja piirroksissa onkin, ettei kaikki tämä aineisto löydy säilyttynä sotilasalueille, vaan Kansallisarkistoon tavan kan-

salaisten saataville. Muisto menneestä ei elä vain Suomen upseeristossa, vaan suomalaisten keskuudessa.

Sukupolvien läpi kulkeutuvat opit ja kokemukset rintamalta ovat kulkeneet silloinkin, kun alkuperäistä kertojaa ei enää ole. Tulen ja liikkeen välinen tango tai tuliaseman vaihto ovat pitäneet pintansa nykyajan taistelukentille saakka, vaikka aika on niitä testannut. Huolimatta siitä, että moni asia on miltei sadassa vuodessa muuttunut, on perusta silti pitänyt. Perusta, jonka veteraanit meille ovat uhrauksillaan valaneet.



Sotaveteraani Hannes Tuovinen jäi juoksijoiden lähettämisen jälkeen keskustelemaan paikalle kerääntyneiden kadettien kanssa kokemuksestaan ja veteraanien perinnöstä seuraaville sukupolville. Kuva Erkki Hyvönen.

*Tekstin on kirjoittanut
tapahtuman järjestänyt
Maanpuolustuskorkeakoulun
kolmannen vuoden kadetti.*



Kaikki päättyy aikanaan. Kuuden kierroksen selvittäminen vaati kadetti Halmiselta kirjaimellisesti verta ja hikeä.

Hävittäkää Helsinki – Kävelykierros kaupungin pommituspaikoilla

Tänä vuonna tuli 80 vuotta täyteen siitä, kun vihollinen jatkosodassa pommitti Helsinkiä massiivisilla pommituslaivueilla kolmeen kertaan. Vihollisen tavoitteena oli saada maamme tekemään rauha pommittamalla kaupunki maan tasalle.

Helsingin ilmapuolustuksen strategista torjuntavoittoa helmikuussa 1944 muisteltiin kymmenissä tapahtumissa tämän vuoden helmikuussa. Hävittäkää Helsinki – Kävelykierros oli jatkumoa muistamistensarjalle.

Kauniina elokuun 27. päivän iltana 2024 teimme kävelykieroksen Helsingissä. Mukana oli oppaan lisäksi kahdeksan henkilöä. Kierroksella tutustuttiin eri kohteisiin, jotka olivat kärsineet pommituksista talvi- ja jatkosodan aikana. Kierros alkoi Kolmen sepän patsaalta, jonka jalustasta löytyy helmikuun 1944 pommitusten sirpaleiden jälkiä. Patsaalta käveltiin Lönnrotinkatua pitkin Hietaniemen torille jatkuen aina Bulevardin ja Ratakadun kautta Erottajalle. Kierros päättyi

Korkeavuorenkadulle Helsingin ilmapuolustuksen johtokeskuksen muistolaatalle.

Kävelykierros on nimetty Neuvostoliiton kaukopommitusyksikön ADD:n toimintakäskyn ”Hävittäkää Helsinki” mukaan. Tuolla käskyllä aloitettiin Helsingin suurpommitukset helmikuussa 1944.

Ensi vuonna perinneyhdistyksellä on suunnitelmissa tehdä 2 kierrosta lisää.

Esa Jansson



Asiantuntijana toiminut Esa Jansson kuvassa kolmantena vasemmalta.



Kuvasarja Abrahaminkadun ja Lönnrothinkadun kulmatalosta pommituksen jälkeen talvisodan alkamis-päivältä 30.11.1939, vieressä kävelykierroksella otettu kuva.



Kierroksen vaikuttavin pysähdyspaikka sijaitsi Erottajalla. Marraskuussa 1942 yhden lentokoneen yksi pommi surmasi 51 helsinkiläistä ja haavoitti 120. Suurin osa uhreista oli lapsia.

Sotilaspoikien ja pikkulottien perinne elää



Sotilaspoika Olli Sorvettula ja pikkulotta Sinikka Tolvanen laskivat kukat muistopaadelle. Helsingin Rauhanurvaajien jäsenet Heikki Pietilä (lipulla) ja Pertti Räsänen olivat kunniavartiossa.

”Sotilaspojat ja pikkulotat toimivat sotiemme aikana maanpuolustustehävissä kotirintamalla ja osallistuivat pääkaupungin ilmapuolustukseen vuonna 1944. Soldatgossarna och flicklottorna deltog på hemmafronten under våra krig i landets försvarsarbete samt i huvudstadens luftvärn år 1944”.

Nämä muistopaaden laatan sanat mielessä kokoontui harveneva joukko sotilaspoikia ja pikkulottia omaisineen 25.8.2024 Taivaskalliolle muistotilaisuuteen. Muistotilaisuuden järjestelyt olivat nyt siirtyneet sotilaspoikien ja pikkulottien omalta perinneyhdistykseltä Sotien 1939-1945 pääkaupunkiseudun perinneyhdistyksen järjestelyvastuulle.

Sotilaspoikien Perinneilta perustettiin 6.2.1993 Taivallahden sotilas-kodissa. Pikkulotat tulivat mukaan kiltaan ensin sotilaspoikien puolisojajäseninä ja myöhemmin sääntömuutok-

sen myötä täysjäseniksi. Perinnekillan ansiokas toiminta päättyi 30-vuotisjuhlakokoukseen. Killan sotilaspoika- ja pikkulottajäsenistä tuli Sotien 1939-1945 pääkaupunkiseudun perinneyhdistyksen kunniajäsieniä. Samalla sotilaspoikien ja pikkulottien perinteet siirtyivät perinneyhdistyksen vaalittaviksi.

Sotilaspojat ja pikkulotat ovat aina olleet aikaansaavia. Vuosien 2009-2010 taitteessa virisi Pääkaupunkiseudun sotilaspoikien ja pikkulottien perinnekillan hallituksessa ajatus oman muistopatsaan pystyttämisestä Helsingin seudulle. Toimeen ryhdyttiin ja muistopaasi paljastettiin killan ja ruotsinkielisen veljeskillan Traditionsgillet för Mellannylands Soldatgossar och Flicklottor yhteisenä ponnistuksena 25.8.2011 Taivaskallion laelle Käpylässä. Viisitonninen kivi tuotiin Lopen kunnasta. Muistopaaden vihkimispäivästä 25.8. tuli samalla Perinnekillan vuosipäivä, jolloin kokoontutaan Taivaskalliolle muistotilaisuuteen.



Kukkien laskun jälkeen siirryttiin lämminhenkiseen kahvitilaisuuteen

SOTIEN 1939–1945 PÄÄKAUPUNKISEUDUN PERINNEYHDISTYS RY

Ratavartijankatu 2 A, PL 600 00521 Helsinki. Puh. 050 441 4703

Yhdistysasiat

Sinua auttaa sosiaalineuvoja

Elise Hietanen

arkisin klo 11.00 – 15.00

puh 050 401 7140

hietanen.elise@gmail.com

toiminnanjohtaja **Rauno Loukkola**

puh 050 441 4703

toiminnanjohtaja.hssvp@kolumbus.fi

VETERAANILIHKUNTA

Perinneyhdistyksen järjestämä **kuntojumppa** jatkuu syyskuussa 2024. Ota yhteyttä toiminnanjohtajaan 050 441 4703.

Mäkelänrinteen allasvesijumppa ei jatku enää syksyllä 2024.

VETERAANITAPAHTUMAT

Muistotilaisuus Heimoveteraanien muistomerkillä (Sibeliuksenkatu 15) lauantaina 21.9.2024 klo 11.00

Muistotilaisuus Heimoveteraanien muistomerkillä lauantaina 21.9.2024 klo 11.00. Juhlapuhe tohtori Jussi Nii-nistö, seppelleenlaskut. Musiikkiesitykset Viipurin Laulu-veikkojen kvartetti.

VIRKISTYS

Inkeriläisten ja itäkarjalaisten heimoveteraanien muistotilaisuuden kahvikonsertti lauantaina 21.9.2024 klo 12.00

Kahvitilaisuus järjestetään lauantaina 21.9.2024 klo 12.00 Ostrobotnialla. Täytekakukahvit ja leikattua konjakkia Juhlasanat isänmaalle Margaretha Mannerheim. Viipurin

Lauluveikkojen kvartetti esiintyy. Kustannukset 5,00 euroa. Ilmoittautumiset toiminnanjohtajalle 050 441 4703. Tummapuku ja kunniamerkit.

Lounas ravintola Strindberg keskiviikkona 16.10. klo 13.00

Tutustumme keskiviikkona 16.10.2024 klo 13.00 ravintola Strindbergiin. Nautimme, alkupalan, maukkaan lounaan ja jälkiruoan. Kokooneminen ravintola Strindbergin edessä (Pohjoisesplanadi 33). Ravintolasali sijaitsee toisessa kerroksessa (Huom. rappuset) Kustannukset 30,00 euroa kerätään paikan päällä, ei lounassetelimahdollisuutta. Ilmoittautumiset 9.10.2024 mennessä toiminnanjohtajalle 050 441 4703.

Konsertti lauantaina 19.10.2024 klo 15.00

Vantaan VETRES järjestää, perinteisen isänmaallista, sotilaallista ja sota-ajan musiikkia sisältävän konsertin ”Sinivalloista musiikkia” lauantaina 19.10.2024 klo 15.00 Viertolan koululla Tikkurilassa. Musiikkia esittää Tikkurilan Soittokunta. Väliajalla ilmainen Kahvitarjoilu.

Illanvietot

Illanvietot pidetään Folkhälsanin palvelutalossa Mannerheimintie 97. Vapaa pääsy. Kahvitarjoilu on klo 14.30 ja ohjelmallinen osuus alkaa klo 15.00.

Ma 7.10.2024 klo 15.00

Ma 4.11.2024 klo 15.00

Ma 9.12.2024 klo 15.00 joulujuhlat



Veteraanietuudet

Veteraanien kotona asumista tukevat palvelut

<i>Palvelu</i>	<i>Korvataan</i>	<i>Ei korvata</i>
<i>Ateriapalvelut</i>	Ateriapalvelut, lounassetelit, välipalakassi, ostosten kuljetukset	Ruokaostokset
<i>Kotipalvelut- ja kotihoito</i>	Kylvetys-, siivous-, vaatehuoltopalvelut, kotisairaanhoido, jalkahoito, saattohoito kotona.	Lakanoiden, pyyhkeiden ym. ostaminen, kauneushoitopalvelut, fysikaalinen hoito, hieronta (avokuntoutus), lääkkeet, saattohoito laitoksessa, hallintokulut.
<i>Pihatyöt</i>	Nurmikon leikkuut, lumityöt, rännien puhdistus, puiden pilkkominen (ainut lämmitysmuoto).	Pihan ja puutarhan kunnostustyöt, tarvikkeet.
<i>Apuvälineet</i>	Tukikaiteiden asentaminen, luiskat portaisiin, kynnysten poistot.	Silmälasit, hammashoito, suuhygienistin käynnit, kuulokojeet ja muut näihin verrattavat apuvälineet. Porraskäytäviin asennettavat istumahissit.
<i>Kuljetuspalvelut</i>	Asioinnilla käynnit.	Terveystenhoitoon liittyvät matkakulut, jotka KELA korvaa. Vammaispalvelulain mukaiset kuljetuspalvelut.
<i>Muut palvelut</i>	Turvapuhelimet, apteekissa tapahtuva lääkkeiden annosjakelu, asiointi-, kauppa- ja saattajapalvelut.	Asunnon remontit ja muutostyöt esim. keittiö-, sauna- ja kylpyhuoneremontit, asunnon sisä- ja ulkomaalaukset, vuokra, sähkö- ja vesilaskut, jätekaivon tyhjenys. Isompiin asunnon muutostöihin voi hakea avustusta ARA:sta.
<i>Virkistysretket ja päivätoiminta</i>	Kuljetukset, ruoka- ja kahvitarjoilut, saattajien matkakulut.	Saattajien ruokailukustannukset.
<i>Omaishoidon tuki</i>	Omaishoitajan palkkiot, eläke- ja tapaturmavakuutusmaksut, veteraanin hoito omaishoitajan loman aikana.	Omaishoitajan ylimääräiset vapaapäivät.
<i>Tuettu kotona kuntoutuminen</i>	Lehtien luku, kotiaskareiden tekeminen, esim. aterioiden valmistaminen yhdessä veteraanin kanssa. Ulkoilu ja muu fyysistä toimintakykyä ylläpitävä toiminta. Toiminnan tulee olla suunnitelmallista ja tapahtua yhdessä kotihoidon tms. työntekijän kanssa.	Ruokaostokset, lehdet tai muut näihin verrattavat ostokset.

Puoliso- ja leskijäsenien tukitoiminta

Hyvät perinneyhdistyksen jäsenet



Olen yhdistyksen sosiaalineuvoja **Elise Hietanen**. Alla on yhteystietoni. Minun puoleeni voitte kääntyä huolienne ja murheienne.

sosiaalineuvoja **Elise Hietanen**
Olen tavattavissa arkisin klo 11.00 – 15.00
Puhelin **050 401 7140** tai sähköpostilla
hietanen.elise@gmail.com

Jalkahoitoa / hierontaa

Perinneyhdistys kustantaa puoliso- ja leskijäsenelle 4 jalkahoitoa / hierontaa toimintavuonna. Ota yhteyttä sosiaalineuvojaan (050 401 7140) saadaksesi maksusitoumuksen.

Kuntoutusta

Perinneyhdistyksellä on rajallinen määräraha järjestää puoliso- ja leskijäsenille avokuntoutusta (fysioterapiaa) ja laituskuntoutusta. Etusijalla on henkilöt, jotka eivät vielä ole saaneet kuntoutusta

Avokuntoutuksen toimintamuotoja ovat erilaiset terapiat, esim. fysioterapia, toimintaterapia, hieronta tai muu yksilölliseen tarpeeseen perustuva terapia. Avokuntoutusta saa enimmillään 10 kertaa.

Laituskuntoutuksella tarkoitetaan laitoksessa vietettyä kuntoutusjaksoa, johon kuuluu kuntoutuksen lisäksi majoitus ja täysihoito. Laituskuntoutusta on mahdollista saada enimmillään 5 vuorokautta. Ota yhteyttä sosiaalineuvojaan (050 401 7140) halutessasi kuntoutusta.

Avustaja kotiin

Perinneyhdistyksellä on sopimus palveluntuottajan (9Lives, ent. Stella) kanssa puoliso- ja leskijäsenille annettavasta kotiavusta. Avustaja on apuna kodissa ja sen ulkopuolella. Kotiapua on saatavissa 1-4 kertaa kuukaudessa, 2 tuntia kerrallaan. Palvelusta perimme pienen omavastuuosuuden 12,00 € /

tunti. Henkilökohtainen apu käsittää mm.:

- hygieniaan liittyvät tehtävät; kynsien leikkaaminen, hiusten kampaaminen, parranajo, pukeutumisessa avustaminen, peseytymisessä avustaminen
- ruokailu ja ravitsemus; aterioiden valmistus / lämmittäminen, asiakkaan avustaminen ruokailussa, keittiön pienen järjestelytyöt
- kodinhoidollinen työ; arkisiivous, kodinhoito
- liikunnallinen apu; avustaminen ulkoilussa
- muu apu; kaupassa käynti, saattamisapu, lehtien luku, seurustelu

Apua yksinäisyyteen ja ulkoiluun

Perinneyhdistyksen kautta puoliso- ja leskijäsenillä on mahdollista saada apua yksinäisyyteen ja ulkoiluun. Apua voi saada 1-2 kertaa kuukaudessa 2 tuntia kerrallaan. Avustajan kanssa voi ulkoilla, käydä eri virkistystilaisuuksissa, käydä kaupassa, tai ihan vain vietetään aikaa yhdessä. Toiminta tapahtuu jäsenen ehdoilla ja on maksutonta.

Taloudellista tukea järjestön kautta

Henkilökohtaiset avustukset on tarkoitettu pienituloisille, ensisijaisesti ylimääräistä rintamalisää saaville, tunnuksen omaaville veteraaneille sekä heidän puolisoilleen tai leskille, esim. kotona asumista tukeviin toimiin, apuvälineisiin, lääkke-, hammas- sekä terveydenhuollon hoitokuluihin, sekä silmälasien hankintakustannuksiin. Avustuksen suuruus on enimmillään 800 euroa vuodessa. Hakijan täytyy olla perinneyhdistyksen jäsen.

Hakemuksen voi tehdä hakija itse, hänen omaisensa. Päätöksestä ilmoitetaan kirjallisesti hakijalle ja myönnetty avustus maksetaan hakijan ilmoittamalle tilille.

Avustusta ei myönnetä

- asunto-osakeyhtiössä tehtäviin peruskorjauksiin, jotka rahoitetaan taloyhtiönlainalla ja maksetaan rahoitusvastikkeesta eikä vakuutusten piiriin kuuluvia vahinkojen omavastuita korvata.
- Hoiva- eikä palvelutalojen hoitomaksuihin
- öljy- eikä sähkölämmityksestä aiheutuviin lämmityskuluihin
- Yleisiin hautauskustannuksiin perikunnalle

Hakemuksia saa perinneyhdistyksestä / sosiaalineuvojalta tai sen voi tehdä vapaamuotoisella kirjeellä, jossa selviää edellä mainitut tiedot.

**Hakemus lähetetään osoitteella;
Sotien 1939-1945 pääkaupunkiseudun perinneyhdistys ry, PL 600, 00521 Helsinki**

VANTAAN PERINNETOIMIKUNTA/VETRES

Veteraanivaliokunta

VETERS-toimikunnan VETERAANIVALIOKUNTA jatkaa lähinnä toimintansa lopettaneiden vantaalaisten veteraanijärjestöjen tekemää tukityötä. Hallinnollisesti kuulumme Pääkaupunkiseudun Perinneyhdistys ry:hyn, mihin vantaalaisten veteraanijärjestöjen varsinaiset jäsenet (veteraanit, heidän puolisonsa ja leskensä sekä tunnusettomat veteraanit) siirtyivät kunniajäseniksi ja kannattajajäsenet varsinaisiksi jäseniksi.

Jäsenasioissa voi tarvittaessa ottaa yhteyttä Marjo Koivistoon, puh. 0400 602 905, sähköposti marjoriitta.koivisto@gmail.com

Valiokunta järjesti kevätkaudella kaksi tapaamista veteraanitoiminnassa mukana oleville.

Syksyllä järjestetään **seuraava tapaaminen keskiviikkona 9.10. klo 13 Tikkurilan kirkolla**, Asematie 12 A. Tapaamisessa käsitellään ajankohtaisia veteraanitoiminnan asioita ja aluksi on kahvitarjoilu. **Toiminnanjohtaja Ilpo Kärkkäinen tulee kertomaan mitä on Sotavainajien muiston vaalimisyhdistyksen toiminta tänään.**

Tilaisuuteen järjestetään kuljetus länsi-Vantaalta. Auto lähtee Myyrmäen bussiasemalta klo 12.30 ja ajaa Martinlaakson bussiaseman kautta Tikkurilaan. Tilaisuuden jälkeen takaisin.

Syksyllä on myös perinteinen ”Sinivalkoisen musiikin” konsertti Viertolan koululla lauantaina 19.10. klo 15.

Bussikuljetus länsi-Vantaalta kuten edellä. Auto lähtee Myyrmäen bussiasemalta klo 14.15 ja ajaa Martinlaakson bussiaseman kautta Tikkurilaan. Tilaisuuden jälkeen takaisin.

Perinneyhdistyksen kunniajäsenilleen tarjoamat palvelut ovat samanlaiset kaikille, jolloin vantaalaisten palvelut tänä vuonna ovat hieman muuttuneet aiemmista. Tarjottavat palvelut käyvät ilmi Perinneyhdistyksen sivuilta tässä lehdessä ja vantaalaisten osalta vielä seuraavasta.

VETERAANIETUUKSET

Tunnuksen omaavien veteraanien etuudet käyvät ilmi toisaalta Perinneyhdistyksen sivuilta.

Palvelut vantaalaisille veteraaneille järjestää Vantaa-Kerava (VAKE) hyvinvointialue. Yhteyshenkilönä on lähihoitaja Jouni Lamminmäki, puh. 050 312 4538, jouni.lamminmaki@vakehyva.fi

VETERAANIEN PUOLISOIDEN JA LESKIEN SEKÄ TUNNUKSETTOMIEN VETERAANIEN TUKITOIMINTA

KUNTOUTUS

Jalkojen perushoitoa voi saada 4 kertaa vuodessa tutuilta vantaalaisilta palveluntarjoajilta.

Avokuntoutuksena voi saada erilaisia terapioita (esim. hierontaa). Katso Perinneyhdistyksen sivut.

Em. palveluista on sovittava sosiaalineuvoja Elise Hietasen kanssa, arkisin klo 11–15, puh. 050 401 7140, **sähköposti hietanen.elise@gmail.com**. Maksusitoumuksen saa häneltä.

AVUSTAJA KOTIIN TAI ULKOILUUN

Perinneyhdistyksellä on sopimus **Terveyspalveluyritys 9Lives:n** kanssa kotiaavustusta.

Vantaalaisilla on mahdollisuus saada kyseistä kotipalvelua 1–4 kertaa kuukaudessa, 2 tuntia kerrallaan. Palvelun käyttäjältä peritään omavastuu 12 euroa tunnilta. **(muutos viime vuoteen).**

Perinneyhdistyksen järjestämänä on mahdollista saada yksinäisyyteen ja ulkoiluun **Gubbe** ystäväpalvelua 1–4 kertaa kuukaudessa, 2 tuntia kerrallaan. Palvelusta ei toistaiseksi veloiteta käyttäjää.

Näistä palveluista sovitaan Elise Hietasen kanssa. Kaarina Kalliokoski avustaa palvelujen käyttöön liittyvissä asioissa puh. 040 844 5993, sähköposti kalliokoski.kaarina@gmail.com

Sosiaalineuvoja Elise Hietasen kanssa voi keskustella muistakin mahdollisista palvelu- ja avustustarpeista arkisin klo 11–15, puh. 050 401 7140, sähköposti hietanen.elise@gmail.com.

TAPAHTUMIA VANTAALLA

su 06.10. Sotasukupolven ja Maanpuolustuväen kirkkopyhä Hämeenkyllän kirkossa klo 10

ke 09.10. Veteraanitoimijoiden tapaaminen, kahvi, ajankohtaista ja esitelmä klo 13 Tikkurilan kirkolla

la 19.10. ”Sinivalkoista musiikkia” Tikkurilan Soittokunnan kanssa Viertolan koululla klo 15

Katso myös Perinneyhdistyksen tapahtumat ja tiedotukset tästä lehdestä. Niihin kaikkiin voit osallistua.



Kaatuneitten muistopäivää vietettiin 19.5.24 Vantaalla Pyhän Laurin kirkossa. Sotien 1939-1945 pääkaupunkiseudun perinneyhdistyksen Vantaan Perinnetoimikunnan seppelettä laskemassa puheenjohtaja Ahti Pohjonen ja hallituksen jäsen Marjo Koivisto. Kuva Tuula Mahlman.



Koivukylän Lions Club on järjestänyt Kaunialassa vuosien ajan, aluksi vantaalaisille sotainvalideille ja myöhemmin vantaalaisille veteraanitoimijoille Rosvopaistitapahtuman kesän alussa. Tapahtuman paistomes-tarina on toiminut clubin puuhamies Veli-Pekka Heikka. Hän totesi, että tämä 30.5.2024 järjestetty tapahtuma on nyt viimeinen. Sotainvalidien Helsingin piirin puheenjohtaja Seppo Kanerva ja varapuheenjohtaja Reijo Söderberg luovuttivat tilaisuudessa Heikalle Sotainvalidien ansioristin. Kuva Harri Hirvonen.

ESPOON SOTAVETERAANIT RY

LÄNSI-UUDENMAAN HYVINVOINTIALUE MYÖNTÄÄ VETERAANIENTEN PUOLISOILLE JA LESKILLE HARKINNANVARAISIA PALVELUITA.

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen ikääntyneiden palvelut on päättänyt harkinnanvaraisten palveluiden myöntämisen perusteista.

Sotaveteraanien ja sotainvalidien **puolisoille ja leskille** myönnetään avokuntoutusta 10 kuntoutuskertaa vuodessa ja jalkahoitoa kolme kertaa vuodessa.

Palvelujen myöntäminen uusien perustein toteutuu, kun yksilölliset palvelutarpeen arvioinnit on tehty.

Tiedustelut:

Seniori-info, Veteraanipalvelut, Karvasmäentie 6, 02740 Espoo
Anne Heinonen p. 040 636 5989 (Espoo, Kirkkonummi, Kauniainen)
ma-pe klo 9.00–15.00
veteraanipalvelut@luvn.fi

SYKSYN 2024 MAANANTAIESITELMÄT klo 14.00 JA VETERAANITAPAHTUMAT

- 16.9. Tietokirjailija Jessikka Aro: **Venäjän informaationsodankäynti**
- 23.9. Johtava asiantuntija Heli Kuusipalo, THL: **Terveellinen suomalainen ruokavalio**
- 30.9. Pääjohtaja Kari Wihlman, Väylävirasto:
Liikenneinvestointien valintaperusteet Suomessa ja muissa maissa
- 7.10. Suurlähettiläs Markku Keinänen: **EU vaalien jälkeen**
- 14.10. Pääjohtaja Petteri Taalas, Ilmatieteen laitos:
Suomen ilmastotavoitteiden saavuttaminen
- 21.10. Korjausneuvoja Nina Leino, Vanhustyön keskusliitto ry: **Kodin turvallisuus**
- 28.10. Johtaja Willy Toiviainen, SPR Veripalvelu:
Verenluovutus: Yhteisöllinen teko meitä kaikkia varten
- 4.11. Yhteiskuntasuhdepäällikkö Juha Poikola, TVO: **Ydinvoima nyt ja tulevaisuudessa**
- 11.11. Everstiluutnantti Tomi Lyytinen, Maanpuolustuskorkeakoulu:
Kokemukset drooneista Ukrainan sodassa
- 18.11. **Yhdistyksen syyskokous**
- 25.11. Yhteiskuntasuhdejohtaja Jonna Juslin, VR: **Suomen VR tänään**
- 29.11.–5.12. **Kynttilä- ja joulukorttimyynti Ainoassa**
- 6.12. **Itsenäisyyspäivän lipunnosto ja seppeleenlasku**
- 9.12. **Joulumatinea**

ESPOON SOTAVETERAANIT RY:N SYYSKOKOUS MAANANTAINA 18.11. 2024 KLO 14.30

Tapiolan palvelukeskus, Länsituuli 1 A 3. krs.

- Kokouksessa käsitellään sääntöjen 11 §:ssä syyskokouksen käsiteltäväksi määrätyt asiat ja yhdistyslain mukainen toinen purkamispäätös. Lisäksi valitaan yhdistyksen purkamisen toimikunta.
- Mahdollisten kunniajäsenten kutsuminen sekä ansio- ja kunniamerkkien jako.
- Henkilöllisyystodistus mukaan.
- Naisjaoston kahvitarjoilu klo 14.00.

Espoon Sotaveteraanit ry
Hallitus

JOULUMYYJÄISET

29.11.–5.12. Kauppakeskus AINOA, M-taso klo 10–18
Myynnissä joulukortteja, allakoita, itsenäisyyspäivän kynttilöitä jne.

TERVETULOA

Espoon Sotaveteraanit ry
Naisjaosto

KIRKKONUMMEN JAOSTON KUULULMISIA



Jaoston kesäretki 11.6. suuntautui oman alueen kohteisiin, jotka olivat vuokralla Neuvostoliitolla 11 v. mm. Sjundbyn linnaan, Degerbyssä bunkkereilla, Igorin museossa ja Pikkalan kartanon alueella sijaitsevaan riemukaareen. Oppaanamme oli loistava Berndt Gottberg joka kertoi kohteista mielenkiinnosta ja myös huumorilla.



Jaoston retki 13.8. tehtiin mielenkiintoiseen Ilmatorjuntamuseoon Hyrylään. Väkeä oli runsaasti ja ilma suosi. Erityistä kiitosta sai elokuva Helsingin suuropommituksesta v. 1944.

ESPOON SOTAVETERAANIT RY

Sosiaali jaosto

Espoon Sotaveteraanit ry:n tukimuodot 2024

Korvausanomukset: Espoon Sotaveteraanit ry, Ukonvaaja 4, 02130 Espoo.

Tukimuodot ja tukiin oikeutetut

Fysikaalinen avokuntoutus

Lääkärin läheteellä saadusta avokuntoutuksesta korvataan **tunnuksen RS, RP ja MR** omaaville sotaveteraaneille käytettävissä olevan määrärahan sallimissa rajoissa.

Taksikulujen osittainen korvaus

Tunnuksen omaavat veteraanit voivat saada välttämättömien taksikulujen osittaista korvausta kuittia vastaan. Korvausta voi saada esimerkiksi KELA-korvattavien matkojen omavastuusuudesta.

Sairaalamaksukorvaukset

Sairaalamaksuja korvataan harkinnan mukaan bruttotulon ollessa enintään 1.500 €/kk.

Puoliso- ja puolisoleskijäsenet sekä omaishoitajat

12 kpl 50 €:n arvoisia maksusitoumuksia/vuosi. Niitä voi käyttää oman hyvinvoinnin ylläpitämiseen esim. hierontoihin, fysikaalisiin hoitoihin, kampaamo- ja kosmetologipalveluihin, käsi- ja jalkahoitoihin sekä siivous- ja pesulapalveluihin.

Maksusitoumusten tilaukset

Kristiina Haukilahti puh. 050 470 5211, ma–to klo 9.00–14.00 tai espoon.sotaveteraanit@luukku.com

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue, tunnuksen omaaville sotaveteraaneille 2024

Huomioithan, että näitä palveluja koskevia kysymyksiä ei hoideta yhdistyksen kautta!

Rintamaveteraanien kotona asumista tukevat palvelut, sotainvalidien avopalvelut ja rintamaveteraanien kuntoutuspalvelut ovat maksuttomia.

Rintamaveteraanien ja sotainvalidien palveluista maksuttomia ovat terveyskeskuksen avosairaanhoidon lääkärin vastaanotot ja suun terveydenhuolto. Näitä asiakasmaksuja ei peritä seuraavilta ryhmiltä: henkilöt, joilla on rintamasotilastunnus, rintamapalvelustunnus, rintamatunnus, veteraanitunnus tai todistus eräisiin miinanraivaustehtäviin osallistumisesta.

Espoon kaupunki tukee vuosittain espoolaisia veteraaneja korvaamalla seuraavia palveluja:

- Jalkahoitoa korvataan kuitteja vastaan enintään 6 kertaa vuodessa. Yhdestä jalkahoitokerrasta korvataan korkeintaan 45 euroa
- Silmälaseista korvataan 100 euroa vuodessa
- Veteraanin omaishoitaja voi saada fysioterapiaa 5 kertaa vuodessa

Lisätietoja:

Seniöri-info, Veteraanipalvelut, Karvasmäentie 6, 02740 ESPOO

Anne Heinonen p. 040 636 5989 puhelinpalvelu ma–pe klo 9.00–15.00

veteraanipalvelut@luvn.fi

Seniöri-info, Karvasmäentie 6, 02740 ESPOO

puh.029 151 2270, puhelinpalvelu avoinna arkisin klo 9.00–15.00, seniöri-info.ita@luvn.fi



Tammenlehvän Perinneliitto

Edistämme kansallista yhtenäisyyttä, pidämme yllä maan-
puolustustahtoa, vaalimme Tammenlehvän sukupolven
kulttuuriperintöä ja jatkamme veteraanien tukityötä.

www.sotiemmeperinne.fi

AUS-Sähkö Oy

Kirvestie 29, 00760 Helsinki
Puh. 0400-502 498

Mikromafia

Kalevankatu 42, 00180 Helsinki
Puh. 010 8326 486 • www.mikromafia.fi

JALKOJENHOITO UUSIMAA OY

Tarjoamme laadukasta jalkojenhoitoa edulliseen hintaan palvelutaloihin.

Palveluihimme kuuluvat:

Kynsien leikkaus, Kynsisienien hoito, Iho-ongelmien hoito, Syylien / känsien poisto, Sisäänkasvaneiden
kynsien hoito, Paksuntuneiden kynsien ohennus, Kovettumien poisto, Hieronta, Rasvaus

Hoidon tarkoituksena on tarjota asiakkaille terveydellistä jalkojenhoitoa, joka räätälöidään heidän
yksilöllisen tilanteensa mukaan.

Hoidon kesto määräytyy jalkojenhoidon vaativuuden perusteella, joten pyrimme tarjoamaan juuri sopivan
palvelun jokaiselle asiakkaalle.

Asiakkaan tyytyväisyys on meille ensisijaisen tärkeää, ja pyrimme tarjoamaan palveluitamme siten,
että jokainen asiakas voi olla hoidon jälkeen tyytyväinen.

Jalkojenhoito Uusimaa Oy tarjoaa jo tällä hetkellä palveluitaan suurimmassa osassa Uudenmaan palvelutaloja,
hoitaen asiakkaiden jalkoja ammattitaidolla ja lämmöllä.



Puhelin: +358 45 232 2577

Sähköposti: jalkojenhoitousimaa@gmail.com

Verkkosivusto: jalkojenhoitousimaa.fi

Osoite: Tilketori 4, TT3, 00700 Helsinki

Y-tunnus: 3211205-8

HELSINGIN SEUDUN SOTAVETERAANI

Julkaisija: Sotien 1939-1945 pääkaupunkiseudun perinneyhdistys ry



• Vastaava toimittaja:

Rauno Loukkola, puh. 050 441 4703
toiminnanjohtaja.hssvp@kolumbus.fi

**Kuolleet ja osoitteenmuutokset ilmoitetaan
yhdistyksen toimistoon, puh 050 441 4703 tai
toiminnanjohtaja.hssvp@kolumbus.fi**

• Toimitus:

Ratavartijankatu 2 A, 00520 Helsinki

• Pankkiyhteys:

IBAN FI81 1238 3000 2272 37

• Ilmoitusmyynti:

Isto Valkeapää, puh. 044 722 5926
isto.valkeapaa@sotaveteraaniliitto.fi

• Taitto ja sivunvalmistus:

Studio Jussi Ronkainen
puh. 0400 600 713 • jussi.p.ronkainen@gmail.com

• Paino: Newprint Oy, Raisio

• Lehden ilmestyminen 2024

nro 4 viikko 47 (Aineisto 25.10.2024 mennessä)

ISSN 1237-3583 painettu • ISSN 2341-6955 verkkojulkaisu

